

UTBILDNINGSPLANER OCH TEMATRÄNINGAR



Utbildningsplaner och Tematräningar är ett utbildningsmaterial som vänder sig till föreningar med barn- och ungdomsfotboll 7-15 år. Materialet följer riktlinjerna för Fotbollens spela lek och lär, där lek – teknik – smålagsspel är i fokus och utgörs av tre cd med följande indelning: 7 – 9 år, 10 – 12 år och 13 – 15 år. I den sistnämnda ingår även Tematräningar för målvaktsträning. Totalt ingår 228 träningsprogram som kopieras till föreningens tränare!

Utbildningsmaterialet och träningsidén är tydlig med en metodiskt stegrad verksamhet 7-15 år och pedagogiskt utformade träningsprogram.

Utbildningsplaner och Tematräningar innehåller enkla riktlinjer för organisation, utförande och varianter. För att utveckla din instruktion i tematräningarna rekommenderar vi att du genomgår Svenska Fotbollförbundets tränarutbildningar.

Vår förhoppning är att materialet, som är testat av erfarna föreningsledare, ska stimulera till en långsiktig spelar- och ledarutveckling samtidigt som det förenklar träningsplaneringen för föreningens ledare.

Lycka till med ”spelarutbildning i ett helhetsperspektiv”

Ansök gärna om ett idrottslyft!

Pris: 1 valfri cd (3 säsonger) 3 000 kr
2 valfria cd (6 säsonger) 5 000 kr
3 cd (9 säsonger) 6 000kr

Beställ via bis@bollidrott.se, telefon 0730-20103 eller med talongen nedan

Författare

Jonas Nilsson
och
Thomas Westerberg

Ett lyft för föreningen!

Kopiera innehållet på respektive cd till föreningens tränare!

Jag/vi beställer

___ cd av åldersindelning 3 000 kr
___ cd av åldersindelning 5 000 kr
3 cd: av åldersindelning 7 - 15 år 6 000 kr

Namn:

Adress:

Postadress:

Telefon:

Fakturadress (om annan än ovan)

.....
.....
.....

